



Nagu elus, nii on ka kokakunstis tähtis omavaheline läbisaamine. Seepärast olen ka uues menüüs otsinud toorainetevahelist keemiat. Üksteisega heas suhtes olevad põhitoorainete paarid leiata iga roa kirjeldusest. Kõik toidud siin valikus on valmistatud suure hoole ja armastusega. Samamoodi suhtume toorainesse, mis peab olema ehe ja kvaliteetne. Seejuures leiata menüüst neidki roogasid, mis sisaldavad vaid kohalikke koostisaineid ja tutvustavad eestimaiseid maitseid. Toidu juurde veini valides küsige julgesti nõu meie sommeljeelt.

Meeldivat kulinaarset avastusretke restoranis Sensio!

*Like so often in life, it is also important in the culinary world to get along with each other. In the new menu, I have sought out the chemistry between ingredients and used this to design my dishes. To make it easier to read the menu, the names of the dishes are based on a pairing of the main ingredients. All the dishes here are made with great care and love, and we apply the same principle when choosing our produce, which is of prime quality and locally sourced whenever possible. We also offer dishes that focus on local ingredients to introduce specific Estonian tastes. Please ask our sommelier to help you to find the most suitable wine to accompany your meal.*

*I wish you an enjoyable culinary adventure at restaurant Sensio!*

A handwritten signature in blue ink that reads "Andres Rahula". The signature is written in a cursive, flowing style.

Andres Rahula

Peakokk

*Chef de cuisine*

## Salatid / Salads

### VEIS JA SOBA / BEEF AND SOBA **9.50**

Soe taipärane salat röstitud veisefilee, sobanuudlite, marineeritud aedviljade ja miso-apelsinikastmega

*Warm Thai Style salad with roast beef fillet, soba noodles, marinated vegetables and miso-orange sauce*

### KREKETID JA AVOKAADO / PRAWNS AND AVOCADO **9.00**

Krevetisalat spinati, avokaado, rooma salati ja mango-tšillikastmega

*Prawn salad with spinach, avocado, romaine lettuce and mango-chilli sauce*

**Koos pokaali veiniga / With a glass of wine**

**Pinot Grigio & Verduzzo, Itaalia/Italy (16 cl) 14.00**

### PÜHVLI-MOZZARELLA JA PESTO / BUFFALO MOZZARELLA AND PESTO **8.00 V, H**

Pühvli-mozzarella salat koduse pesto, peedi, tomati ja palsamiäädikasiirupiga

*Buffalo mozzarella salad with homemade pesto, beetroot, tomato and balsamic syrup*

### PEAKOKA ROHELINE SALAT / CHEF'S GREEN SALAD **7.50 V, H, G**

Roheline salat kinoa, tomati, apelsinifilee ja sidruni-meekastmega

*Green salad with quinoa, tomato, orange slices and lemon-honey dressing*

### CAESARI SALAT Á LA SENSO / CAESAR SALAD Á LA SENSO **8.00**

Rooma salati lehed, kirsstomatid ja röstitud *ciabatta* laastud 12 kuud laagerdunud kõva juustuga

*Romaine lettuce, cherry tomatoes, toasted ciabatta croutons and 12-month matured hard cheese*

*1/2 portsjonit / 1/2 portion 6.00*

### LISANDID SALATILE / SALAD EXTRAS

Grillitud kanafilee / *Grilled chicken breast 3.00*

Marineeritud tiigerkrevetid / *Marinated tiger prawns 4.00*

*Teriyaki-lõhefilee / Teriyaki salmon 4.00*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist

Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes

Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajalt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing*

*All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free   **G** – gluteenivaba / gluten free   **V** – taimetoit / vegetarian   **H** – tervislik / healthy

## Eelroad / Starters

### SENSO ANTIPASTI **15.00**

Valik sinke, salaamisiid ja juustusid Vahemere maadest, grillitud köögiviljad, värske pesto ja krõbuskid  
*Ham, salami and cheese selection from the Mediterranean with grilled vegetables,  
fresh pesto and crackers*

**Soovitame kahele / Recommended for two**

### RÖSTITUD TIIGERKREKETID / GRILLED TIGER PRAWNS **14.00**

Mee, tšilli ja küüslauguga röstitud tiigerkrevetid rohelse herne püree ja tomatisalsaga  
*Honey, chilli and garlic roasted tiger prawns with green pea puree and tomato salsa*

### KITSEJUUST JA SIBULAMOOS / GOAT CHEESE AND ONION JAM **9.50**

Kergelt küpsetatud kitsejuust punase sibula moosi, ciabatta ja salatipesaga  
*Lightly baked goat cheese with red onion jam and ciabatta on a bed of salad*

**Koos pokaali veiniga / With a glass of wine**

**Marsanne Sauvignon Blanc, Prantsusmaa/France (16 cl) **14.00****

### KEVADRULLID / SPRING ROLLS **9.00 L**

Senso kokkade valmistatud kevadrullid suitsutatud pardifilee, mustade ploomide,  
salatipesa ja seesamikastmega

*Senso's own spring rolls with smoked duck fillet and black plums on a bed of salad and sesame sauce*

### KANA JA KUSKUSS / CHICKEN AND COUSCOUS **8.50**

Marineeritud kanafileevardad granaatõuna-fetajuustu kuskussi ja küüslaugukastmega  
*Marinated chicken skewers and pomegranate-feta cheese couscous with garlic sauce*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist

Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes

Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing*

*All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free   **G** – gluteenivaba / gluten free   **V** – taimetoit / vegetarian   **H** – tervislik / healthy

## Supid ja pastad / *Soups and pastas*

**BORŠ / BORSCHT SOUP 6.00 H, G**

Klassikaline peedi- ja kapsasupp veiselihaga  
*Classic beetroot and cabbage soup with beef*

**SENSO KOORENE KALASUPP / SENSO CREAMY FISH SOUP 5.50**

Senso koorene kalasupp suitsukala, kartuli, spinati ja tilliõliga  
*Senso creamy fish soup with smoked fish, potato, spinach and dill oil*

**KÕRVITSASUPP / PUMPKIN SOUP 5.00**

Kõrvitsasupp kitsejuustu, röstitud kõrvitsaseemnete ja salveiga  
*Pumpkin soup with goat cheese, toasted pumpkin seeds and sage*

**PASTA CAESAR 9.00**

*Tagliatelle* röstitud kanafilee, rooma salati, spargli ja Caesari kastmega  
*Tagliatelle with grilled chicken, romaine lettuce, asparagus and Caesar dressing*

**PASTA CARBONARA Á LA SENSO 9.50**

Spagetid krõbeda Parma singi ja röstitud seentega  
*Spaghetti with crispy parma ham and roasted mushrooms*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist  
Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes  
Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing  
All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free   **G** – gluteenivaba / gluten free   **V** – taimetoit / vegetarian   **H** – tervislik / healthy

## Pearoad / Main courses

### RISOTO / RISOTTO 12.00 V, G, H

Klassikaline risoto hooajaliste köögiviljade ja laagerdunud juustu laastudega  
*Classic risotto with spring vegetables and matured cheese shavings*

### LAMMAS JA GREMOLATA / LAMB AND GREMOLATA 24.00

Röstitud lambakarree ahjuküüslaugu, gremolata ja Vahemere aedviljadega  
*Roast rack of lamb with oven baked garlic, gremolata and Mediterranean vegetables*

### KOHA JA PEET / PIKE PERCH AND BEETROOT 17.00

Röstitud kohafilee kartuli-sinepipüree, küpsetatud peedi ja mädarõika-koorekastmega  
*Roast pike perch with potato-mustard puree, baked beetroot and horseradish sauce*

### PARDIFILEE JA PORGAND / DUCK BREAST AND CARROT 18.00 G

Madalal temperatuuril küpsetatud pardifilee porgandipüree, põldmarjade ja lehtkapsaga  
*Sous vide duck breast with carrot puree, blackberries and kale*

### HIIDLEST JA MISO / HALIBUT AND MISO 16.50

Misoga küpsetatud hiidlest jasmiini-seesamiriisi, safranikastme ja tofujuustuga  
*Miso glazed halibut, jasmine-sesame rice, saffron sauce and tofu cheese*

### VEIS JA ROSMARIIN / BEEF AND ROSEMARY 23.00

Eestimaise veisefilee medaljonid kartulipüree, päikesekuivatatud tomati-oahautise  
ja rosmariinikastmega

*Local beef fillet with potato puree, sun-dried tomato and bean stew and rosemary jus*

**Koos pokaali veiniga / With a glass of wine**

**Carmen Carmenere, Tšiili/Chile (16 cl) 28.00**

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist

Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes

Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing*

*All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free   **G** – gluteenivaba / gluten free   **V** – taimetoit / vegetarian   **H** – tervislik / healthy

**VASIKA ANTREKOOT JA SPINAT / VEAL ENTRECOTE AND SPINACH 24.00 G**

Röstitud vasika antrekoot spinatipüree, ahjutomatite, seente ja rohelse pipra kastmega  
*Roast veal entrecote with spinach puree, oven tomatoes, mushrooms and green pepper sauce*

**SEAKÜLG JA ÕUNA-CHIPOTLE / PORK BELLY AND APPLE CHIPOTLE 16.00 L**

Suitsutatud ja röstitud seakülg chipotle-õunamoosi, coleslaw ja frititud maguskartulitega  
*Smoked and grilled pork belly with chipotle-apple jam, coleslaw and sweet potato fries*

**LÕHELIBLIKAS / SALMON BUTTERFLY 17.00 G**

Grillitud lõhefilee klassikalise risoto, köögiviljade ja sidruni-võikastmega  
*Grilled salmon fillet with classic risotto, vegetables and lemon-butter sauce*

**MAISIKANA JA PAPRIKA / CORN CHICKEN AND PAPRIKA 15.50**

Röstitud maisikana paprika tšatni, lillkapsakarri kuskussi ja kerge koorekastmega  
*Roasted corn chicken with paprika chutney, curried cauliflower couscous and light cream dressing*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist

Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes

Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing*

*All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free   **G** – gluteenivaba / gluten free   **V** – taimetoit / vegetarian   **H** – tervislik / healthy

## Pannipitsad ja burgerid / Pan pizzas and burgers

Kõik meie pitsatainad on valmistatud kohapeal  
*All pizzas are baked from dough made by our bakers*

### MARGHERITA **8.00 V**

Tomatikaste, *mozzarella*, basiilik  
*Tomato sauce, mozzarella, basil*

### TÄIUSTA OMA PITSAT / *UPGRADE YOUR PIZZA*

Seened, paprika, sibul, küüslauk, oliivid  
*Mushrooms, peppers, onion, garlic, olives*

**1.00**

Kanaliha, salaami, Parma sink, suitsusink, krevetid  
*Chicken, Salami, Parma ham, smoked ham, prawns*

**1.50**

### SENSO HAMBURGER **12.00**

Parim veiselihaburger tšillimajoneesi, jääsalati, krõbeda peekoni ja friikartulitega  
*Prime beef burger with chilli mayonnaise, crunchy iceberg, crispy bacon and fries*

### SENSO REBITUD SEALIHA BURGER / *SENSO PULLED PORK BURGER* **10.00**

Burger rebitud sealiha, marineeritud magusa kurgi, mee-chipotle BBQ-kastme ja friikartulitega  
*Pulled pork burger with sweet pickles, honey-chipotle BBQ sauce and fries*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist  
Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes  
Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing  
All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free    **G** – gluteenivaba / gluten free    **V** – taimetoit / vegetarian    **H** – tervislik / healthy

## Magustoidud / Desserts

Kõik menüüs olevad jäätised ja koogid on valmistatud kohapeal parimast toorainest  
*All the ice creams and cakes from the menu are made by our chefs and confectioners*

### JUUSTUVALIK / CHEESE SELECTION 9.00

Senso juustuvalik *grissinide* ja moosidega  
*Senso cheese selection with grissini and jams*  
Soovitame kahele / *Recommended for two*

### VALIK RESTORANIS SENSO VALMISTATUD JÄÄTISEID JA SORBETTE RESTAURANT SENSO HOMEMADE ICE CREAMS AND SORBETS

Vanilli-, karamelli- ja vaarikajäätis  
*Vanilla, caramel and raspberry ice cream*  
1 pall / 1 scoop 2.00

Mango-, maasika- ja õunasorbett  
*Mango, strawberry and apple sorbet*  
1 pall / 1 scoop 2.00 L, G

### JÄÄTISEVALIK LISANDITEGA / ICE CREAM SELECTION WITH TOPPING 4.50

#### VANILL JA VAARIKAS / VANILLA AND RASPBERRY 5.00

Vanilli *panna cotta* vaarikamarmelaadi, karamellikreemi ja beseega  
*Vanilla panna cotta with raspberry jam, caramel cream and meringue*

#### SOE ŠOKOLAADIKOOK / WARM CHOCOLATE CAKE 6.50

Soe šokolaadikook vanillijäätise ja maasikatoormoosiga  
*Warm chocolate cake with vanilla ice cream and strawberry jam*

#### OLÜMPIA GRANADILLI-TOORJUUSTUKOOK / OLÜMPIA CHEESECAKE 5.00

Legendaarne Olümpia juustukook tsitrusesalati ja mango sorbetiga  
*Olümpia's legendary passion fruit cheesecake with citrus salad and mango sorbet*

#### BRÜLEEKREEM / CRÈME BRÛLÉE 6.00

Brüleekreem mandliküpsise ja marjasalatiga  
*Crème brûlée with almond cookie and mixed berries*

Toidutellimusi võetakse vastu kuni pool tundi enne restorani sulgemist  
Kõik menüüs välja toodud hinnad on eurodes  
Mõned meie toidud sisaldavad allergeene, palun küsi täpsemat infot meie teenindajatelt

*Orders will be taken until 30 minutes before closing  
All prices shown in the menu are in euros*

*Note that some of our dishes contain allergens, please ask and we'll be happy to provide more information*

**L** – laktoosivaba / lactose free    **G** – gluteenivaba / gluten free    **V** – taimetoit / vegetarian    **H** – tervislik / healthy